

毅寧基金會 肇育文教基金會 合辦

如何養育快樂又自信的青少年

青少年篇 (有 7-18 歲青少年的家長)

陳姝伶博士主持

孩子逐漸長大，父母的教養態度和方法也有必要跟著改變，把已經步入青春期的青少年子女當小孩，無法放心的去信任他們，會造成和孩子之間越來越多的隔閡。

毅寧基金會和肇育文教基金會，邀請教育博士陳姝伶女士，帶領父母親們一起讀書、討論、經驗分享，探討如何再建立和鞏固與孩子之間的信任與尊重，以自身行動奠定孩子走向快樂成功的好習慣，在 E 世代教導出可以迎接挑戰的孩子。



日期： 2008/4/3, 4/17, 5/1, 5/15, 5/29 星期四 (共五次)

時間： 上午 10:00 am – 12:00 noon

**地點： 肇育文教基金會，親子書坊圖書館 (Map: www.booksandme.org)
4600 El Camino Real, Suite 205, Los Altos, CA 94022**

名額： 25 名 (報名免費)，請於 2008/4/2 之前報名

報名： 請於圖書館開放時間(詳見 www.booksandme.org) 來電 650-941-4379

*** 請注意，親子書坊及基金會不提供 childcare 服務。請事先安排兒童照顧事宜。**

陳姝伶博士簡介

陳姝伶畢業於台大社會系，社會研究所。畢業後曾任職內政部及台北護專。赴美後，於 University of Oregon 的幼兒教育系進修，專攻幼兒認知發展及親職教育，取得幼教碩士及博士學位。陳博士於 1991 年 11 月成立親子樂園，藉著定期聚會，讓住在大聖荷西地區的媽媽們有一個共同學習成長以及分享經驗的機會，近年更經常應邀在灣區社團和中文學校演講。

毅寧基金會 Lynck Foundation (www.lynck.org)

于 1997 年創立於舊金山灣區。基金會的理念是每個孩子都應該有受教育的機會，每個孩子都應該能夠健康快樂的成長。基於這個理念，這些年來毅寧基金會致力於中國貧困山區建立小學學校，提供清寒、優秀的大、中學生獎助學金，以及提供醫療保健給偏遠地區的孩子們。並從 2001 年起在舊金山灣區提供一系列的講座和工作坊給第一代的華人父母親們，探討東方父母如何在西方文化的大環境裡養育孩子的課題。

肇育文教基金會 Zhaoyu Cultural Foundation (www.zhaoyu.org)

于 2003 年底創立，是在加州註冊的一個 501(c)(3) 非營利團體。基金會主旨在促進北美華裔兒童學習中文，華人文化，及肯定自我。基金會目前經營舊金山灣區第一個兒童中文圖書館“親子書坊” (www.zhaoyu.org)，免費提供五千餘項中文圖書及影音教材給灣區的兒童及父母，並不定期舉辦親子中文及文化交流活動。