

金融風暴襲擊，股市樓市無一幸免，企業採取緊縮政策，沒有人敢說你不會受到影響。
未雨綢繆，萬一你捲入暴風圈中，該怎麼辦？



與



聯合主辦

《金融危機下的家庭，該怎麼辦？》 免費座談會

邀請灣區各界專家



社區資源專家
余怡菁



臨床心理學博士
蒲俊玉



幼教博士
陳姝伶



專業稅務/會計師
何美惠

從社區資源、心理建設、親子溝通、財務規劃各方面現場提供建議，
幫你渡過金融海嘯！

座談會第一場

四月四日(星期六), 下午三點至五點
地點：Millbrae 世界日報藝廊

座談會第二場

四月十八日(星期六), 下午三點至五點
地點：南灣世界文化廣場

現場並有抽獎，獎品包括植物宮、動物園入場券，親子書坊 T-shirt 等！

名額有限，歡迎上網報名

www.booksandme.org

(專家介紹請見下頁)

Panel Speakers 簡介

余怡菁女士

余怡菁女士(Yi-Ching Yu)畢業於台灣大學外文系，New York University 新聞和大眾傳播碩士。曾於美國有線電視網 CNN 實習，並在紐約從事記者工作五年，報導作品廣見於各大媒體。曾任職報社及公共電視。著有《與藝術家相遇在紐約—華人藝術家訪談錄》、《杜黑傳》、並與陳姝伶博士合著《教出這樣的好孩子》。近年定居矽谷，服務於「西矽谷社區資助中心」(West Valley Community Services)，專長於社區互助與家庭教養資源。

蒲俊玉博士

蒲俊玉博士(ChunYu Pu, Ph.D.)持有加州臨床心理學家執照。從事專業心理治療、督導、和臨床管理已有 13 年之久。長期貢獻在非營機構的發展與服務，擁有豐富管理與訓練的經驗。目前在北加州 Cupertino 市設有自己的私人診所，提供個人心理治療、婚前、婚姻和家庭輔導。此外，她積極參與美國主流社會推動對少數族裔精神與心理健康的服務，2005 年受邀參加聖塔克拉拉郡精神健康部門的精神健康服務法案社區領袖委員會 (Mental Health Service Act Stakeholder Leadership Committee) 為南灣華人社區代表。協助聖塔克拉拉郡精神健康部門進行精神健康服務法案 (Mental Health Service Act) 在社區精神心理服務的規劃、資源分配、和落實的工作。

陳姝伶博士

陳姝伶博士(Shu-Ling Chen, Ph.D.)畢業於台灣大學社會系，社會研究所。赴美後專攻幼兒認知發展及親職教育，於 University of Oregon 取得幼兒教育系博士學位。陳博士於 1991 年 11 月成立親子樂園，藉著定期聚會，讓住在灣區的父母親們有一個共同學習成長以及分享經驗的機會，並義務解答華人父母在教養子女上的疑惑。陳博士近年來應邀在灣區各處演講，帶領讀書會和父母成長班，備受歡迎。2008 年出版與余怡菁女士合著的《教出這樣的好孩子》，曾為金石堂及博客來網路書店親子類暢銷書排行榜第一名。

何美惠稅務師/會計師

何美惠會計師(May Ho, CPA)是美國 InterTax 會計師公司負責人，持有美國及台灣會計師執照及美國稅務師執照。她畢業於台灣國立政治大學新聞系，也是 San Francisco State University 的稅法碩士。不僅為專業會計師，更聚集多年從業經驗著有《綠卡與稅—投資和移民美國的節稅之道》及《愛與錢—家庭理財和節稅之道》兩書，並曾為世界日報、美國通雜誌專欄作家，是國際投資、家庭理財、美國稅務方面的專家。

Moderator 簡介

覃逸萍女士

覃逸萍女士(Sheena Chin)是個道道地地的電視新聞人，先後服務於中國廣播公司(BCC)、中國電視公司(CTV)以及灣區無線二十六台(KTSF 26)。在長達十年以上的電視新聞生涯裡，曾經擔任記者、主播、編輯以及製作人。畢業於中國文化大學新聞系、政治大學新聞研究所的她特別擅長口語傳播，寫作及幼兒教育。目前是星島中文電台主持人，肇育文教基金會義工，並經常應邀在就灣區各地主持各種集會及兒童活動。

主辦單位簡介

北美世界日報

世界日報創立於 1976 年，是北美地區最大的中文報紙，同時也是美國少數幾家發行全國的日報之一。在紐約、洛杉磯、舊金山、芝加哥、德州、溫哥華、多倫多等地擁有獨立的發行業務。世界日報矢志提供讀者最新、最快、最深入完整的新聞報導。為了因應華裔移民的快速成長與型態變遷，世界日報不斷在內容、印刷和服務方面謀求進步。其專業的採訪和編輯團隊，更為讀者提供兼具深度與廣度的地方報導。發展至今，非但獲獎無數，更得到北美主流社會的肯定，在幫助新移民融入當地社會的過程中所扮演關鍵性角色。世界日報以服務所有海外華人為志職，一方面協助新移民跨越鴻溝，逐步邁向主流社會，另一方面滿足其精神需求，增進生活品質，維繫中華情感。

肇育文教基金會

肇育文教基金會(The Zhaoyu Cultural Foundation) 創立於 2003 年底，是在加州註冊的一個 501(c)(3) 非營利機構。肇育文教基金會主旨在促進北美華裔兒童學習中文、華人文化，及肯定自我。基金會於 2005 年中，成立舊金山灣區第一個兒童中文圖書館——“親子書坊” (www.booksandme.org)，免費提供七千餘項中文圖書及影音教材，給灣區的兒童及父母。親子書坊成立三年多，目前已經有超過一千七百個家庭會員。並與 Palo Alto 中文學校合作，提供全校低年級學生每周一書的服務。肇育文教基金會也與毅寧基金會合作推出父母成長班，免費提供父母教養資訊，更不定期在親子書坊舉辦親子文化交流活動，暨各種文化和中文相關課程。



- ◆ 位於 Los Altos 在 El Camino Real 和 San Antonio Road 交叉口，是舊金山灣區第一個**全中文**兒童圖書館。專門針對**學齡前寶寶到十二歲兒童**，舒適、有趣、多采多姿的環境。
- ◆ 親子書坊目前有七千餘項全中文兒童圖書及影音作品，在館內瀏覽及基本出借服務**完全免費**。
- ◆ 兒童圖書部分有**簡體字、繁體字、注音、拼音**等多種選擇；主題含概恐龍、汽車、動物、童話公主、巫婆、兒童心理、中國歷史、民俗、中文學習等應有盡有。
- ◆ 親子書坊館藏包括：
 - 世界童書大獎及 Eric Carle、Dr. Seuss、格林童話等經典兒童圖畫書的中文版
 - 附 CD 或錄音帶的有聲故事書
 - 巧虎島、雷鳥神機號、水果奶奶、小英的故事、名偵探柯南等經典兒童卡通
 - 父母教養叢書，金庸漫畫等
 - 國語日報海外版供館內瀏覽。
- ◆ 每周兩次**免費中文說故事時間**：
 - 周二上午 10:30am-11:00am：三歲以下小寶寶說故事唱遊時間
 - 周六上午 11:15am-12:00pm：三歲以上小朋友說故事時間。
- ◆ 館內並提供兒童中文、兒童美術、古箏、父母成長班等課程，及中國節慶特別活動。
- ◆ 親子書坊開放時間，地址及地圖，及活動詳情，請參考網站 www.booksandme.org